

CORONAVIRUS COVID-19



COMUNICAZIONE

07/05/2020

FINE PERIODI DI ISOLAMENTO A CERVARA DI ROMA

Il Sindaco di Cervara di Roma, in qualità di autorità sanitaria locale, è stato informato dalla Asl RM/5 che tutti i cittadini riscontrati precedentemente positivi hanno terminato il periodo di quarantena e sono perfettamente guariti.

RACCOMANDIAMO AI CITTADINI DI NON ALLENTARE LA GUARDIA E ESEGUIRE IN MODO ANCORA PIU' RIGOROSO LE INDICAZIONI PRECAUZIONALI PREVISTE:

1. Lavarsi spesso le mani o trattarle con soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone.
3. Evitare abbracci e strette di mano.
- 4. Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro con divieto di assembramento presso i locali pubblici e privati.**
5. Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).
6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- 8. Si raccomanda l'uso dei dispositivi di protezione (mascherine e guanti) nei contatti sociali sia al chiuso che all'aperto.**
9. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
10. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
11. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.
12. Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.